

万津町



My Selected Morning Plate

佐世保



自分でつくる
させばの朝市ごはん。

早起きした人だけが味わえる
ちよつと贅沢な朝の楽しみ方



焼き台でも楽しめるよ！



佐世保駅から
徒歩10分



朝市メシ
オリジナル
ステッカー
付き！

ごはんと
味噌汁セット
300円(税込)で
販売！



2026年 1/17 NEO 朝市にてプレ開催

1月23日(金) ≫ 2月20日(金)

午前6:00～午前8:00 (セルフ焼き台利用および
基本セット(ごはん+味噌汁)販売)

※朝市の雰囲気を感じられる6:00～7:00のご来場をおすすめします。

期間

時間

会場

佐世保朝市敷地内(メイン会場)・万津町エリア飲食店

金・土
限定



特設サイト
はこちら▶

遊びに
来てみんな

あいもこいも
美味しかよ



佐世保朝市メシとは？

戦後から続く「佐世保朝市」。
早朝から並ぶ旬の食材や手づくりのお惣菜、
そして出店者さんとの会話。
その朝市の中で、
自分で選んで、自分でつくる朝ごはんが「佐世保朝市メシ」です。



手ぶらでOK!

オリジナル佐世保朝市メシの作り方

01 受付で基本セットを購入してスタート!



受付ブースにて300円(税込)の基本セット
(ごはん+味噌汁)を購入する。購入いただいた方
には、オリジナルステッカープレゼント!

02 朝市を歩きながら食べたいものを探す



気になるお店をのぞいて、お店の人と
話して「今日は何がおすすめ?」と
聞いてみる

03 好きなおかずを買って盛りつけたら完成!



その日あるものは、その日だけ。
気分、直感で、自由にチョイスして
自分だけの贅沢朝ご飯の完成!

佐世保朝市に行ってみよう

マイ朝市メシ
作ってみた

干物や
練り物



九十九島
牡蠣

佐世保レモン
ステーキ丼



佐世保朝市敷地内(メイン会場)

鮮魚店: 牡蠣などの貝類、干物
惣菜店: すり身揚げ、漬物、唐揚げなど
青果店: 旬のフルーツなど

万津町エリア

◆水産加工 三兵衛(みきや)
午前5:30~午後3:00(売り切れ
次第終了)
すり身揚げ天ぷらなど

◆Bakery coupé
午前7:00~午後7:00
パン、コーヒー、スープなど

※その日の入荷により変動します。

自分で炙って
焼いて食べよう!



焼き台でも
楽しめる!

朝市会場周辺で朝食が楽しめるお店

- ◆Café.5 ... 本イベント開催時のみの期間限定営業
※2025/1/23(金)~2/20(金)の毎週金・土 ※時間については調整中
- ◆よしだ屋 ... 通常営業 / 午前6:30~午前10:15(O.S)
(休)不定休 ※ごはんがなくなり次第終了

こんな方にオススメ!

- ✓ いつもと違う朝ごはんを楽しみたい
- ✓ 佐世保らしい朝を体験したい
- ✓ 宿泊の朝ごはんを、もっと思い出にしたい
- ✓ 朝市や人との会話が好き

早起き!
選ぶ!
食べる!

アクセス・会場マップ



佐世保朝市

住所 長崎県佐世保市万津町(佐世保駅近く)
営業時間 午前3時~午前8時頃
(推奨来店時間は午前5時~7時)
定休日 日曜日(年始休業あり)

佐世保朝市
HP



佐世保朝市メシ
特設サイト



遊びに
来てみんね!



お問い合わせ (公財)佐世保観光コンベンション協会 ☎0956-23-3369(平日9:00~18:00)

主催: 佐世保朝市運営委員会、(公財)佐世保観光コンベンション協会 / 協力: 万津6区、佐世保市、長崎県