

万津町

佐世保



My Selected Morning Plate

自分でつくる させぼの朝市ごはん。

早起きした人だけが味わえる
ちょっと贅沢な朝の楽しみ方

焼き台でも楽しめるよ！

佐世保駅から
徒歩10分

期間

2026年 1/17 NEO朝市にてプレ開催
1月23日(金) ≫ 2月20日(金)

時間

午前6:00～午前8:00 (セルフ焼台利用および
基本セット(ごはん+味噌汁)販売)

会場

佐世保朝市敷地内(メイン会場)・万津町エリア飲食店

金・土
限定



特設サイト
はこちら▲

遊びに
来てみんね



あいもこいも
美味しいかよ

佐世保朝市メシ
とは？

戦後から続く「佐世保朝市」。
早朝から並ぶ旬の食材や手づくりのお惣菜、
そして出店者さんとの会話。
その朝市の中で、
**自分で選んで、自分でつくる朝ごはんが
「佐世保朝市メシ」です。**



手ぶらでOK!

オリジナル佐世保朝市メシの作り方

01

受付で基本セットを
購入してスタート！



受付ブースにて300円(税込)の基本セット
(ごはん+味噌汁)を購入する。購入いただいた方
には、オリジナルステッカープレゼント!

02

朝市を歩きながら
食べたいものを探す



気になるお店をのぞいて、お店の人と
話して「今日は何がおすすめ?」と
聞いてみる

03

好きなおかずを買って
盛りつけたら完成！



その日あるものは、その日だけ。
気分で、直感で、自由にチョイスして
自分だけの贅沢朝ご飯の完成！

佐世保朝市に 行ってみよう

干物や
練り物



九十九島
牡蠣

マイ朝市メシ
作ってみた！

佐世保レモン
ステーキ丼



佐世保朝市敷地内(メイン会場)

鮮魚店：牡蠣などの貝類、干物
惣菜店：すり身揚げ、漬物、唐揚げなど
青果店：旬のフルーツなど

万津町エリア

◆水産加工 三㐂屋(みきや)
午前5:30～午後3:00 (売り切れ)
すり身揚げ天ぷらなど

◆Bakery coupe
午前7:00～午後7:00
パン、コーヒー、スープなど

※その日の入荷により変動します。

自分で炙って
焼いて食べよう！



焼き台でも
楽しめる！

朝市会場周辺で朝食が楽しめるお店

- ◆Café.5 … 本イベント開催時の期間限定営業
※2025/1/23(金)～2/20(金)の毎週金・土 ※時間については調整中
- ◆よしだ屋 … 通常営業 / 午前6:30～午前10:15(O.S.)
休不定休 ※ごはんがなくなり次第終了

こんな方にオススメ！

- ✓ いつもと違う朝ごはんを楽しみたい
- ✓ 佐世保らしい朝を体験したい
- ✓ 宿泊の朝ごはんを、もっと思い出にしたい
- ✓ 朝市や人との会話が好き

早起き！
選ぶ！
食べる！

アクセス・会場マップ



佐世保朝市

住所 長崎県佐世保市万津町(佐世保駅近く)
営業時間 午前3時～午前8時頃
(推奨来店時間は午前5時～7時)
定休日 日曜日(年始休業あり)

佐世保朝市 HP
佐世保朝市メシ 特設サイト



遊びに
来てみんね！



お問い合わせ

(公財)佐世保観光コンベンション協会 ☎0956-23-3369 (平日9:00～18:00)

主催：佐世保朝市運営委員会、(公財)佐世保観光コンベンション協会 / 協力：万津6区、佐世保市、長崎県