

長崎県

観光情報・旅行 商品素材集

2026年度

Nagasaki Prefecture Tourism Information and
Travel Product Material Collection



INDEX

〈エリア・テーマ〉

目次・気候

目次／長崎の気候／日の出・日の入

写真貸出・観光助成金

写真貸出利用方法／令和7年 長崎県下市町観光関連助成金
長崎しま旅助成金（旅行商品支援事業）

「明治日本の産業革命遺産」と 長崎の文化・歴史遺産を巡る旅

日本の近代化を支えた産業遺産「軍艦島クルーズ・上陸観光」
グラバー園名誉園長の「幕末長崎の歴史講座」
国指定重要文化財旧長崎英国領事館
ささば立神近代化歴史公園／松浦史料博物館

「長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産」を巡る旅

★世界文化遺産ツアー「五島列島キリシタン物語」
世界遺産ツアー「潜伏キリシタンの里とめ」／黒島天主堂
世界文化遺産を「ワンコインガイド」がご案内
有馬キリシタン遺産記念館

長崎市

長崎ランタンフェスティバル・開催日固定化・
長崎ランタンフェスティバルナイトツアー
つしまち長崎横丁／出島でお座敷体験 長崎検番
長崎スタジアムシティ／「卓袱料理」
長崎くんち／世界新三大夜景 見学ツアー
i+Land nagasaki アイランドナガサキ／ベネックス恐竜博物館
長崎バス 1日・24時間PASS プラス

佐世保市

SASEBO 軍港クルーズ／海軍さんの散歩道
九十九島パールシーリゾート／佐世保花園
九十九島ひらまさ／ハウステンボス

佐世保市 三川内・波佐見町・佐々町

三川内焼伝統産業会館（三川内焼美術館）
陶芸の館 観光交流センター
元製陶所跡を再生した若者に人気のスポット「西の原」
陶郷中尾山の窯元めぐり（ガイド付）／シロウオ漁体験
佐々川遊歩道の河津桜

小値賀町・宇久町・川棚町・東彼杵町

古民家ステイ／★世界遺産の構成資産「野崎島ガイドツアー」
【宇久島】シーカヤック＆クリアカヤック体験
大崎自然公園くじゃく園／そのぎ茶温泉 里山の湯宿 つわぶきの花
ヴィラそのぎ グランピング・オートキャンプ

平戸市・松浦市

アルベルゴ・ディファーゾタウン（平戸市がまるごとホテルになります）
平戸城 Castle Stay 懐柔庵（宿泊）
平戸天然あら鍋まつり・平戸天然ひらめまつり
アジフライの聖地 松浦
国史跡鷹島崎遺跡と松浦市立埋蔵文化財センター／土谷棚田

壱岐市

★辰ノ島クルージング／壱岐市立一支国博物館／★壱岐神楽公演
御朱印巡り／★とらふぐ陸上養殖場見学とランチプラン（ビューホテル壱岐・宝来荘）
島内初のクラフトビール ISLAND BREWERY

対馬市

対馬博物館／万松院／★対馬浅茅湾クルーズ（チャーター）
★海遊記／対馬のあなご／対馬の歴史探訪パスポート

五島市

五島 再生可能エネルギーツアー
五島つばき蒸留所【GOTOGIN（ゴトジン）】／五島カントリークラブ
鏡瀬ビジターセンター／五島のキビナゴ／五島牛

新上五島町

★星空ナイトツアー／★五島神楽／上五島養殖まぐろフェア
チャーチウィーク in 上五島教会コンサート
★競り見学と漁師料理の朝飯・昼食／矢堅目公園

島原市・南島原市

島原城／湧水庭園「四明荘」／しまてつかフェトレイン
貝雑煮／原城聖マリア観音ホール／口之津歴史民俗資料館

雲仙市・南島原市

湯にも地獄の物語／神代小路を歩いて昔にタイムスリップ／三十路苑
観桜火宴／イルカウォッチング／温泉蒸し料理（蒸し釜や）

諫早市・大村市

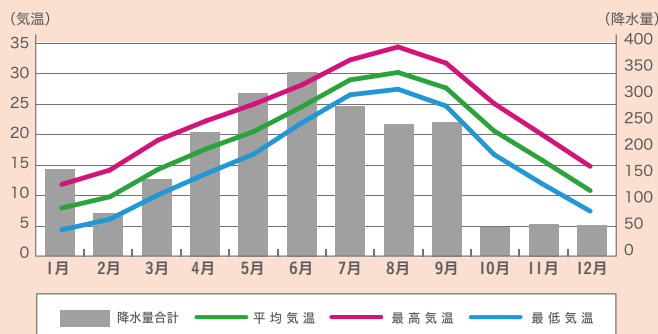
諫早市美術・歴史館／蔵元ファクトリー「きのかわよかよか」
ふっくらとろける諫早の炭焼うなぎ／有明海沿いの小長井牡蠣街道
おおむら夢ファームシュシュ
フォレストアドベンチャー・おおむら長崎／大村公園（花まつり）

西海市・時津町・長与町

西海橋クルーズ／音浴博物館／長崎バイオパーク
さいかい井フェア／宿泊自然体験型の観光スポット 崎野自然公園
大村湾県立公園堂崎ノ鼻

※ ★：令和7年度 しま旅旅行商品向け体験・着地型素材

長崎の気候



出典：【気温・降水量】気象庁（2023年平均）
【日出・日入時刻】国立天文台暦計算室（2023年） ※数値は参考値です。

長崎の気象情報

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
降水量合計	156	77.5	138.5	224	294	332	269.5	237	242	51	58	55
平均気温	7.4	9.2	13.6	16.9	19.7	23.7	28	29.2	26.7	19.8	15.1	10.2
最高気温	11.2	13.5	18.3	21.4	24.1	27.2	31.2	33.3	30.7	24.2	19.2	14.1
最低気温	3.9	5.6	9.5	12.9	16.1	21.1	25.6	26.5	23.8	16	11.3	6.9

出典：【気温・降水量】気象庁（2023年平均）【日出・日入時刻】国立天文台暦計算室（2023年） ※数値は参考値です。

長崎県の日の出・日の入平均時間

	日出	日入		日出	日入		日出	日入		日出	日入
1月	7:15	17:30	4月	5:40	18:40	7月	5:10	19:30	10月	6:10	17:50
2月	6:55	17:55	5月	5:10	19:00	8月	5:30	19:10	11月	6:35	17:20
3月	6:20	18:20	6月	5:00	19:20	9月	5:50	18:30	12月	7:00	17:10

観光スポット写真の貸出



長崎県観光連盟 HP
「ながさき旅ネット」

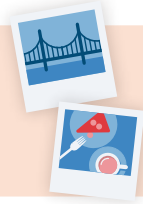
法人の皆様へ

写真ダウンロード
(画像貸し出し)

手順



- STEP 1 絞りこみ検索～画像検索～リストに追加
- STEP 2 写真リストの確認～「この内容でお申込み」をクリック
- STEP 3 貸出申請書の記入～「利用規約への同意」のチェック～「確認」
- STEP 4 申込書記載のメールアドレスに自動送信



令和 7 年 長崎県下市町観光関連助成金



令和 8 年度は変更になる可能性がありますのでご注意ください。

詳細はコチラ▶

市町	助成対象	支援事業名	問合せ先
対馬市	観光客誘致	対馬市個人旅行商品送客支援金等交付事業	(一社) 対馬観光物産協会
対馬市		「壱岐市・対馬市」周遊ツアー送客支援	(一社) 壱岐市観光連盟
壱岐市		壱岐夜神楽鑑賞補助金制度	壱岐市観光課
壱岐市		滞在型観光誘客促進事業補助金	五島市文化観光課
五島市		五島市旅行業者等招聘事業	五島市東京事務所
五島市		大型客船誘致支援事業費補助金	五島市福岡事務所
五島市		旅行商品造成支援事業	南島原市商工観光課
南島原市		南島原市送客支援事業	(一社) 新上五島町観光物産協会
新上五島町	教育旅行	新上五島町旅行業者等招聘事業	壱岐市観光課
壱岐市		壱岐行き教育旅行推進事業	新上五島町教育旅行等誘致推進協議会
壱岐市		壱岐行き教育旅行手荷物配送支援事業補助金	
新上五島町		教育旅行等誘致推進事業補助金	
大村市	大会・イベント・コンベンション	五島へ行く！教育旅行推進事業費補助金	大村市観光振興課
長崎市		大村市修学旅行誘致事業費補助金	(一社) 長崎国際観光コンベンション協会
壱岐市		コンベンション開催補助金制度	壱岐市観光課
島原市		壱岐市コンベンション開催事業補助金	島原市しまばら観光課
平戸市		島原市大会・会議等誘致奨励金	(一社) 平戸観光協会
佐世保市		平戸市コンベンション開催事業	(公財) 佐世保観光コンベンション協会
大村市		コンベンション開催助成金	(一社) 大村市観光コンベンション協会
諫早市		コンベンション開催助成金	(一社) 諫早観光物産コンベンション協会
長崎市	スポーツ	諫早市コンベンション等開催助成金	(一社) 長崎国際観光コンベンション協会
南島原市		長崎スタジアムシティ大型イベント誘致事業費補助金	南島原市商工観光課
五島市		スポーツ団体宿泊促進補助金	五島市スポーツ振興課
新上五島町		スポーツ合宿誘致事業補助金	新上五島町生涯学習課
川棚町	インバウンド	スポーツ団体等誘致促進事業補助金	川棚町企画観光課
新上五島町		スポーツ合宿誘致補助金	新上五島町観光商工課
南島原市		新上五島町外国人観光客誘致推進事業	南島原市商工観光課
		南島原市訪日在留外国人送客支援事業	

長崎しま旅助成金（旅行商品支援事業）

長崎県では、離島観光の促進を目的とした「しま旅助成金」制度を実施しています。
離島ならではの魅力を体験できる旅行商品に対し助成を行い、県外からの誘客を図ります。

- 概要** 令和 7 年度 **対象期間** 2025 年 4 月 1 日～2026 年 2 月 28 日帰着分 予定
- 対象地域** 壱岐・対馬・五島列島（上五島、下五島、小値賀、宇久）
- 助成内容** 船または航空券＋宿泊＋体験 がセットになった旅行商品への割引支援
- 利用方法** 対象旅行会社を通じて販売される専用ツアープランにて適用
- 条件** 離島での体験メニューへの参加が必須。予算上限に達し次第終了

法人ページ
しま旅



自然・歴史・文化が息づく島々の魅力を、より多くの方に体感していただく絶好の機会です。
旅行商品の造成・販売にぜひご活用ください。

問 合 先 (一社) 長崎県観光連盟 しま旅滞在促進事業事務局 TEL.095-826-9407

※この素材集に紹介した市町の素材や着地型商品等は令和 7 年 4～5 月に調査したものです。
今後内容等に変更が生じる事や事業を中止している場合がありますので、必ず事前にご確認ください。

「明治日本の産業革命遺産」と 長崎の文化・歴史遺産を巡る旅

A tour of the "Meiji Industrial Revolution Sites" and Nagasaki's cultural and historical heritage

2025年は「明治日本の産業革命遺産」が登録10周年

映画やドラマで話題沸騰!! 端島（軍艦島）の歴史や当時の暮らしをご紹介します

日本の近代化を支えた産業遺産「軍艦島クルーズ・上陸観光」

長崎市 個人 団体 時期 通年

長崎港から南西の沖合に位置する「端島（はしま）」、軍艦「土佐」に似ていることから「軍艦島」と呼ばれる。江戸時代後期に石炭が発見され、明治23年（1890）三菱により採掘が開始された。クルーズは専門ガイドによる海上からの案内、上陸して当時の貯炭場・従業員住宅・第2堅抗跡などを詳しく説明してくれます。また軍艦島デジタルミュージアムとセットになったプランもあります。



■軍艦島クルーズの利用時間、所要時間、コース、料金は各社で異なりますのでご確認をお願いします。また軍艦島への上陸には入島料が必要になりますのでご注意ください。



お問合せは運航会社へ	やまざ海運(株)	TEL.095-822-5002	発 行 時 間	9:00/13:00
	(有)高島海上交通	TEL.095-827-2470		9:00/14:00
	軍艦島コンシェルジュ	TEL.095-895-9300		10:40/13:40
	(株)シーマン商会	TEL.095-818-1105		10:30/13:40
	馬場広徳（野母港発着）	TEL.090-8225-8107		10:00/15:00
	*軍艦島デジタルミュージアム	TEL.095-895-5000		

明治日本の産業革命遺産「幕末から近代の長崎」の歴史を知る

グラバー園名誉園長の 「幕末長崎の歴史講座」

長崎市 団体

トーマス・グラバーをはじめグラバー園に関わる人々と日本の近代化「明治の日本の産業革命遺産」の基礎となる外国人居留地「南山手」の知られざる歴史をご紹介します。その後園内にある「国の3つの重要文化財」をご案内します。※早目の予約が必要です。



ブライアン・パークガフニ氏

グラバー園名誉園長・長崎総合科学大学名誉教授。専門は歴史社会学、長崎の国際交流史。1950年カナダ中部ウィネブゴ市生まれ1982年長崎市に移住

時 期	通年
講演料	44,000円（税込） ※別途グラバー園の入場料が必要です。
時 間	120分 ・歴史講座50分 ・質疑応答10分 ・園内ご案内60分

問合先 (有) 長崎遊覧トラベル TEL.095-856-0200



領事館 令和8年1月30日リニューアルオープン予定!

国指定重要文化財

長崎市 個人 団体

旧長崎英国領事館



明治41年（1908）に完成。平成19年閉館し保存改修工事が令和7年6月末に完了。明治後期の洋風建築として、造形・意匠の面からも、歴史的並びに景観上貴重な建物です。近代日本外交史の一端を示す資料としても評価されています。

住 所 長崎市大浦町1番37号 料 金 未定 駐車場 なし

問合先 長崎市文化財課 TEL.095-829-1193



日本遺産の新施設! 令和8年11月NEW OPEN

させば立神近代化歴史公園

佐世保市 個人 団体



日本遺産「鎮守府佐世保」に関連する文化財や、佐世保の近代化の歩みを紹介する歴史公園。VRシアター「旅するMUSASHI」は、操舵輪を操作しながら視点を動かすことで、迫力の映像を体験でき、まるで実際に航海しているかのような疑似体験を楽しめます。

住 所	佐世保市立神町23番35
所要時間	60～90分
料 金	大人・小人:無料、一部有料(300円)
駐車場	有 (バス2台、車34台)
問合先	佐世保市文化財課 TEL.0956-25-9634

歴史ある建物で日本の歴史を学ぶ

松浦史料博物館

平戸市 個人 団体



平戸藩主松浦家に伝来した資料を保存・公開する長崎県で最も歴史を有する博物館です。

時 期	通年	住 所	平戸市鏡川町12
料 金	大人660円 除外日 12/29～1/1	駐車場	有(車3台)
その他	徒歩5分の場所に駐車場有(2時間無料)		
問合先	松浦史料博物館 TEL.0950-22-2236		





「長崎と天草地方の潜伏キリシタン 関連遺産」を巡る旅

A tour of the "Hidden Christian Sites in Nagasaki and the Amakusa Region"

全7年度
五島市
体験型
地型
旅行商品

五島列島のキリシタン関連世界遺産を地元観光ガイドがご案内

世界文化遺産ツアー「五島列島キリシタン物語」

五島列島のキリシタン関連遺産巡りは個人で手配するのは難しいので2コースを設定しました。

五島市 個人 団体

時期 通年

1

五島列島周遊編

五島列島の潜伏キリシタン関連遺産を巡る2泊3日の物語。

2

久賀島編

世界文化遺産「久賀島の集落」「奈留島の江上集落（江上天主堂とその周辺）」を半日ガイド付きで巡ります。

3

奈留島編

※団体の場合は設定日以外にも催行可能日がありますのでお問合せください。
※12月以降については商品の内容が変更になりますので、詳細はお問合せください。

問合先

(一社) 五島市観光協会 TEL.0959-72-2963



久賀島：旧五輪教会堂



「沈黙」の舞台・外海を巡る潜伏キリシタンの旅

世界遺産ツアー「潜伏キリシタンの里そとめ」

長崎市 個人 団体



大野教会堂

遠藤周作の著書「沈黙」の舞台である外海地域をめぐり潜伏キリシタンの歴史・ド・ロ神父の功績・過去から現在までの地域の特色を感じていただけます。



バスチャン屋敷

時期 通年

最小催行人員 1人

運行日 第2・第4土曜日

最大受入人員 20人

営業時間 9:30～17:30

料金 大人9,900円

内容 各施設入場料、昼食代、ガイド込
※10名以上の少グループ・団体様には臨時運行が可能です。

問合先 (有) 長崎遊覧トラベル TEL.095-856-0200



より美しさを増した世界文化遺産「黒島の集落」のシンボル

黒島天主堂

佐世保市 個人 団体



長崎地方の教会建築の模範として国の重要文化財に指定されています。令和2年に耐震補強と保存修理が行われ、創建当時の美しさを取り戻しました。

時期 通年

所用時間 20分

見学時間 9:30～17:30

除外日 要問合せ

駐車場 有(車20台)

問合先 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産
インフォメーションセンター TEL.095-823-7650

■島内の移動に便利な電動スクーターやSDGsに配慮したグリーンスローモビリティ(7人乗り電気自動車)がレンタルできます。

問合せ申込 (特非) 黒島観光協会 TEL.0956-56-2311



ワンコインガイドで「原城跡」を知り尽くそう！

世界文化遺産を「ワンコインガイド」がご案内

南島原市 個人 団体



約400年前の禁教初期に起こった島原・天草一揆の舞台となった原城跡。大好評のワンコインガイドは当日、予約なしで利用可能。『長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産』の構成資産である“原城跡”を丁寧にご案内します。



時期 通年

所用時間 45分

営業時間 9:30～17:30

料金 1人:500円、家族:1,000円

駐車場 有(バス5台、車200台)

問合先 (一社) 南島原ひまわり観光協会 TEL.0957-65-6333



世界文化遺産「原城跡」を訪れる前に寄ってみよう！

有馬キリシタン遺産記念館

南島原市 個人 団体



世界文化遺産に登録されたキリシタン関連遺産の構成資産である「原城跡」の出土品等が展示してあり、南島原市におけるキリスト教の伝来から繁栄、弾圧までの歴史を、わかりやすく見学できるガイダンス施設です。

時期 通年

営業時間 9:00～17:00

所用時間 40分

定休日 12/29～1/3

料金 大人300円

駐車場 有(バス3台、車100台)

問合先 有馬キリシタン遺産記念館 TEL.0957-85-3217



「長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産」を巡る旅

長崎市

Nagasaki City

決定！長崎ランタンフェスティバルの開催日が固定化されます

毎年2月 第一週金曜日から17日間



- 2026年
2/6（金）～23（月・祝） 18日間
※2/23は祝日のため、1日長くなります。
- 2027年（通常開催）
2/5（金）～21（日） 17日間

【期間中の主なイベント】

（例）皇帝パレード、媽祖行列、龍踊り、エイサー、二胡演奏、変面ショーなど

主催 長崎ランタンフェスティバル実行委員会

問合先 長崎市コールセンター（あじさいコール）
TEL.095-822-8888



長崎ランタンフェスティバルナイトツアー

会場周辺に点在するランタンスポットを、少し高めのバス車窓から見て回ります。歩いて回ると2時間はかかりますがこのバスでは所要時間は40分前後。ガイドが各会場の見どころを詳しく説明します。

※個人向けにはWeb販売、団体貸切も可能です。
販売開始時期、貸切についてはお問合せください。

期間 ランタン開催中 運行

設定 1日3便
1便 18:15
2便 19:30
3便 20:45

料金 1名様
中学生以上 2,000円
3歳～小学生 1,500円

問合先 （有）長崎遊覧トラベル TEL.095-856-0200



New 地元食材を使った料理が楽しめる、はしご酒新定番！ つきまち長崎横丁

長崎市 個人

長崎に活気あるたまり場を作りたい。そんな思いからスタートした「つきまち長崎横丁」通称“つき横”。長崎の地元食材を使った料理や地酒が楽しめます。また、地元ならではのお惣菜等を3品まで持ち込んで楽しめます。



時期 令和7年4/25（金）～ 料金 飲食代

住所 長崎市築町3-18 メルカつきまち地下1階

その他 営業時間 11:30～22:00 定休日 月曜日
※店舗によって営業時間は異なります。

問合先 NCC長崎文化放送 TEL.095-843-7000



New 江戸時代の出島にタイムスリップ。出島で芸妓衆の唄や踊りを体験 出島でお座敷体験 長崎検番

長崎市 団体



江戸時代のオランダ商館員たちも観ていたのでしょうか…。そんな思いを馳せながら、現代の出島に長崎検番の芸妓衆を呼んでひと時のお座敷体験。長崎の唄や三味線に合わ

せて、太鼓、鐘、拍子木や踊りの体験もできます。

時期 通年 住所 長崎市出島町6番1号

料金 110,000円 所要時間 30分（1日3時間3公演以内）

料金内容 花代、会場設置・撤去費、説明・進行（日本語・英語・中国語）

問合先 出島運営管理事務所 TEL.095-826-0330

観る、遊ぶ、泊まるが集まる長崎の新拠点

長崎スタジアムシティ

長崎市 個人 団体



サッカースタジアムを中心にアリーナ、アクティビティ、リラクゼーション、ホテル、オフィス、ショッピングモールが集まった巨大な複合施設。「長崎スタジアム

シティツアー」では選手ロッカーやピッチ、VIPルーム等を専門ガイドがご案内します。

時期 通年

問合先 （株）リージョナルクリエーション長崎 TEL.095-804-0074



長崎の料亭ならではの郷土料理の代名詞

「卓袱料理」

（しっぽく）
長崎市 団体



「おひれ（吸い物）をどうぞ」の挨拶から始まる「卓袱料理」。季節の食材を使った多彩な料理で、最も長崎らしい郷土料理をお召し上がりいただけます。

①史跡料亭 花月 TEL.095-822-0191
②料亭御宿 坂本屋 TEL.095-826-8211
③料亭 橋本 TEL.095-825-2001



江戸時代から続く諏訪神社の秋季大祭

長崎くんち

長崎市 個人 団体

7年に一度回ってくる踊町の奉納踊が祭りを最高潮に盛り上げる、秋の伝統行事です。開催期間中は市内の至る所でお祭りムードが堪能でき、県内外から多くの観光客が見物に訪れます。

時期 10/7～9

住所 諏訪神社、中央公園、お旅所、八坂神社

所要時間 披露時刻（前日・諏訪神社R7年度）朝7:00～/夕16:00～

問合先

- ①くんち踊馬場さじき運営委員会（諏訪神社）
- ②お旅所さじき運営委員会（お旅所）
- ③さじき運営委員会（八坂神社）
- ④長崎商工会議所内 長崎伝統芸能振興会（中央公園）



TEL.095-821-8596
TEL.095-823-9073
TEL.095-822-6750
TEL.095-822-0111

世界新三大夜景を稲佐山山頂展望台から堪能

世界新三大夜景 見学ツアー

長崎市 個人 団体



ホテル玄関前から稲佐山山頂展望台までご案内します。バス車内ではバスガイドがご案内いたします。



時期 通年 除外日 8/15、1/1～4

所要時間 1時間20分～最大2時間 ガイド 有

料金 大人：2,000円、小学生以下：1,500円、3歳未満無料

問合先 (有) 長崎遊覧トラベル TEL.095-856-0200



春夏秋冬を遊び尽くす、海と山と風の島

i+Land nagasaki アイランドナガサキ

長崎市 個人 団体



長崎市街地から車で30分のエンターテインメントリゾート。美しい景色やここでしか味わえない体験が詰まっている伊王島は島全体がエンターテインメントであふれています。天然温泉やスパで癒され、四季折々の味覚を堪能。一日では遊び尽くせない特別な体験をお楽しみください。

時期 通年 除外日 年中無休 料金 HPをご参照ください

問合先 i+Land nagasaki TEL.095-898-2202



世界文化遺産と太古の時代を同時に楽しめる

ベネックス恐竜博物館

長崎市 個人 団体



日本ではここで見られない、全長13mものティラノサウルスの全身レプリカや、本物の化石に触れるコーナー、リアルな復元ロボットもご紹介します。

時期 通年 住所 長崎市恐竜博物館（長崎市野母町568番地1）

休館日 毎週月曜日（祝日を除く）

※春、夏、冬休み、GWは月曜日でも営業 12/31～1/1

料金 (個人) 一般：500円 団体：400円（一般）

その他 館内での写真・映像撮影は可

問合先 長崎市恐竜博物館 TEL.095-898-8000



長崎市内指定区間 バス乗り放題!! 長崎バス 1日乗車券

長崎バス 1日・24時間PASSプラス

長崎市 個人 団体



長崎市内指定利用区間内であればバスで何回でも乗り降りOK! 加えて有名観光施設の割引や店舗、地元で人気の飲食店など全部でなんと52の特典がついたお得な乗車券です。

時期 通年

料金 (1日PASSプラス) 大人：600円 小人：300円
(24時間PASSプラス) 大人：700円 小人：350円

問合先 長崎自動車(株) TEL.095-826-1115



Sasebo City 佐世保市

迫力満点！艦船を間近に見学できるガイド付きクルーズ

SASEBO 軍港クルーズ

佐世保市 個人 団体



海上自衛隊や米海軍、海上保安庁など、日本遺産「佐世保鎮守府」の舞台となる佐世保港ならではの艦船を間近で見学できる見応え十分なクルーズです。

時期 【常設便】土・日曜日、祝日のみ、【チャーター】要予約
除外日 【常設便】2月末～3月上旬冬季運休 所要時間 1時間
料金 中学生以上：2,500円
その他チャーターに関してはお問い合わせください
問合先 佐世保観光情報センター TEL.0956-22-6630



海上自衛隊OBがご案内いたします

海軍さんの散歩道

佐世保市 個人 団体



普段は一般の立ち入りができない、海上自衛隊佐世保地方総監部敷地内の地下壕にある「防空指揮所」跡は、1942年に運用を開始し、管区内の防空指揮を担いました。その指揮所跡の見学をはじめ、海上自衛隊佐世保資料館（セイルタワー）などを海上自衛隊OBがご案内いたします。※日本国籍の方のみ

	所要時間	料金	内容
①土・日曜日、祝日	2時間30分	3,000円	ガイド代、保険料
②金曜日限定 プレミアムツアー	3時間30分 (昼食1時間)	4,500円	ガイド代、昼食代、保険料

※R7.10月から料金改定の予定です。

問合先 佐世保観光情報センター
TEL.0956-22-6630



九十九島の海、島々、空、風、ここに息づく生きものたちを体感できる場所

九十九島パールシーリゾート

佐世保市 個人 団体



西海国立公園九十九島の玄関口となるリゾートパーク。遊覧船による九十九島巡り、ヨットやカヤックで楽しむ海の散歩など、九十九島の体験基地となっています。リゾート内には、九十九島水族館海きらら、ショップ、レストランなどが立ち並び、ご家族連れで楽しんでいただけます。

時期 通年 駐車場 有（バス18台、車700台）
料金 リゾート内への入場は無料、九十九島遊覧船、水族館は有料
問合先 させぼパール・シー（株） TEL.0956-28-4187



一年中きれいなお花が楽しめます！

佐世保花園

佐世保市 個人 団体



一年中、四季折々の花が咲く花園です。約12,000坪の敷地には、牡丹をはじめ華やかな花々が植えられています。

時期 通年 料金 一般：500円～1,000円（美化協力金）
駐車場 有（バス10台、車50台）
問合先 佐世保花園 TEL.0956-59-8711



コリコリとした食感！

九十九島ひらまさ

佐世保市 個人 団体



ぶり、かんぱちに比べ、時間経過による変色が少なく、コリコリとした食感が特徴で旨みの強いお魚です。佐世保市内20店舗を超える飲食店で提供されており、下記ホームページで店舗とメニューを紹介しています。

問合先 佐世保観光情報センター
TEL.0956-22-6630



春夏秋冬365日「憧れの異世界。」

ハウステンボス

佐世保市 個人 団体



© ハウステンボス / J-21968



季節ごとの花々やイルミネーション他、「ハウステンボス歌劇団」、日本最大の音楽噴水ショー「ウォーターマジック」など見どころ満載です。

時期 春イベント：2月～6月（予定）
夏イベント：7月～9月（予定）
秋イベント：10月～11月（予定）
冬イベント：11月～12月（予定）

料金 【IDAYパスポート】（個人）大人 7,600円
問合先 ハウステンボス TEL.0570-064-110
（総合案内ナビダイヤル）受付時間：9:00～17:00



陶器の里 三川内・波佐見町・佐々町

Pottery Village

Mikawachi Hasami Saza

伝統ある三川内焼

三川内焼伝統産業会館 (三川内焼美術館)

佐世保市 個人 団体



三川内焼古美術の逸品と、400年の伝統を受け継ぐ現代三川内焼の秀作の数々を展示しています。館内では、楽焼（絵付け）や透かし彫り体験ができます。

駐車場 普通車：約170台、バス10台程度 料金 無料
問合先 三川内焼伝統産業会館（三川内焼美術館）
TEL.0956-30-8080



「昔」と「今」が融合する波佐見町の安らぎスポット

元製陶所跡を再生した「西の原」 若者に人気のスポット

波佐見町 個人 団体



古いやきものの工場の建物群がリノベーションされ、人気のセレクトショップやカフェ、雑貨屋などが集まる若者や家族連れに人気のスポットです。企画展やワークショップが開催

されるギャラリースペースやボルダリング施設もあり、いろいろな楽しみ方ができます。

問合先 (一社) 波佐見町観光協会
TEL.0956-85-2290



波佐見町の全てがわかる観光拠点、くらわん館と資料館

陶芸の館 観光交流センター

波佐見町 個人 団体



波佐見焼の展示販売を行う「くらわん館」や400年の歴史を幅広く学べる「資料館」、SNS映えする「やきもの公園」などが集まる波佐見の拠点施設です。体験工房も併設しており、絵付けやロクロ体験もできます。

時期 通年 体験料 【絵付け体験】1,100円～1,430円/個
除外日 年末年始
問合先 (一社) 波佐見町観光協会 TEL.0956-85-2290



昔ながらの陶芸の郷では約20軒の窯元が立並びます

陶郷中尾山の窯元めぐり（ガイド付）

波佐見町 個人 団体



日本遺産に認定され世界最大規模の長さを誇る登り窯跡や、レンガ造りの煙突、小さな路地など、中尾山ならではの景観を楽しめます。また、春と秋には陶器まつりが行われます。

料金 ガイド料：500円/人
※1人の場合は1,000円、団体料金有
除外日 年末年始、お盆など
問合先 (一社) 波佐見町観光協会 TEL.0956-85-2290

四つ手網と呼ばれる網で、佐々川を溯上してくるシロウオを獲る体験

シロウオ漁体験

佐々町 個人のみ



毎年、予約でいっぱいの人気アクティビティ。獲れたシロウオは、その場で踊り食いもできます。

時期 2月下旬～3月上旬 料金 無料

問合先 佐々町企画商工課 TEL.0956-62-2101 (内線71513)

佐々川下流の河川敷に早咲きで知られる河津桜260本と菜の花が咲いています

佐々川遊歩道の河津桜

佐々町 個人 団体



青い空とピンクの桜、黄色い菜の花の鮮やかなコントラストが春の訪れを感じさせます。

時期 2月下旬～3月上旬
問合先 佐々町企画商工課 TEL.0956-62-2101



小値賀町・宇久町・

Ojika Uku

Kawatana Higashisonogi

川棚町・東彼杵町

豊かに栄えた島の歴史を刻む古民家を一棟丸ごと貸切

古民家ステイ

小値賀町 個人 団体



築100年以上の古民家を趣や日本の美はそのままに、快適な空間にリノベーション。暮らしに必要な設備を全て備えた一棟まるごと1組様貸切の宿泊滞在施設です。

時期 通年

料金 時期によって異なります

その他 団体の場合は、分宿となります

問合せ (NPO) おぢかアイランドツーリズム協会
TEL.0959-56-2646



世界文化遺産「野崎島」の歴史や自然にふれる

世界遺産の構成資産

「野崎島ガイドツアー」

小値賀町 個人 団体



全域が世界文化遺産の構成資産となっている野崎島の歴史や文化、自然を余すところなく体験できるツアーです。野崎集落跡や野首集落跡を巡ったのち、かつての廃校を活用した休憩施設「自然学塾村」の特設ギャラリーへご案内いたします。

時期 通年

除外日 町営船運休日 料金 4,400円 料金内容 ガイド料、保険料

その他 悪天候での町営船運休は不催行となります。野崎島をツアーでご利用の場合は、事前に下見をお願いしています。

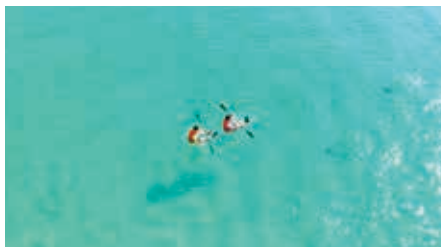
問合せ (NPO) おぢかアイランドツーリズム協会
TEL.0959-56-2646



透明度の高い宇久島の海を堪能できるNO.1人気体験！

【宇久島】シーカヤック&クリアカヤック体験

佐世保市 個人 団体



宇久の海水浴場周辺でインストラクターと共に周遊します。クリア/シットオンの2種類をお選び頂けます。

時期 通年

所用時間 2時間

除外日 8/13～15(11月～翌3月)、荒天時など

料金 3,000円/艇 ※1艇2人乗り。1人の場合も同額です。

料金内容 指導料、カヤック・ライフジャケット等レンタル料

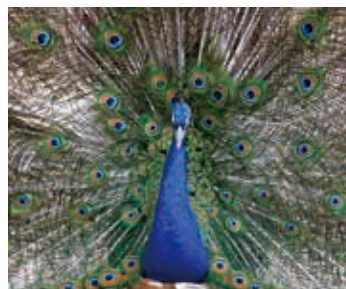
問合せ (一社) 宇久町観光協会 TEL.0959-57-3935



約200羽のクジャクのくじゃくたちがお出迎え

大崎自然公園くじゃく園

川棚町 個人 団体



「アオヘン」「ヤオヘン」という鳴き声が、人々の胸に忘れ難い印象を残します。ほかにもかわいい動物がたくさんいます。

時期 通年

料金 入園：無料

その他 開園時間：9:00～17:00 (7～9月は18:00まで)

問合せ 大崎自然公園くじゃく園 TEL.0956-83-2844



県内最大のお茶処、東彼杵町の山奥に誕生した宿泊施設

そのぎ茶温泉 里山の湯宿 つわぶきの花

東彼杵町 個人



客室はすべて離れ形式になっており、全客室に自然を満喫できる露天風呂付。森や竹に囲まれた貸切の露天風呂もあります。

時期 通年

料金 時期によって異なります

駐車場 有(車15台)

客室 13室

問合せ つわぶきの花 TEL.0957-47-0744



令和5年5月リニューアルオープン

ヴィラそのぎ グランピング・オートキャンプ

東彼杵町 個人 団体



手ぶらでバーベキューやアウトドア体験を楽しめるグランピング施設です。冬には薪ストーブの前でお酒や映画も楽しめる、大自然の中のくつろぎ空間です。

時期 通年

宿泊棟 8棟

問合せ ヴィラそのぎ グランピング・オートキャンプ
TEL.0957-47-7678



Hirado City 平戸市・松浦市 Matsuura City

New

古民家・空き家等を2エリアで6棟を改修、
地域一帯にホテル機能を再生！

アルベルゴ・ディフーズタウン (平戸市がまるごとホテルになります)

平戸市 個人



イタリア発祥の活動で地域の古民家、空き家等を活用し、地域一帯をホテルと見立てる「アルベルゴ・ディフーズタウン」の世界初の国際認証を受け、飲食店3店舗、宿泊施設3棟がグランドオープンしました。

時期 通年 除外日 年末年始

問合せ先 平戸市観光課 TEL.0950-22-9140

平戸・至高の天然グルメ

平戸天然 あら鍋まつり



時期 11月～1月末

日本有数のあら(クエ)漁獲量を誇る平戸市。高級魚として知られる「あら」は白身魚でありながら、「鍋の王様」と呼ばれますが、刺身やしゃぶしゃぶでもとても美味しく頂けます。

平戸海上ホテル、旗松亭、ホテル彩陽、旅館 彩月庵、
旅館 田の浦温泉・市内飲食店

問合せ先 (一社) 平戸観光協会 TEL.0950-23-8600

平戸天然 ひらめまつり



時期 1月～3月末

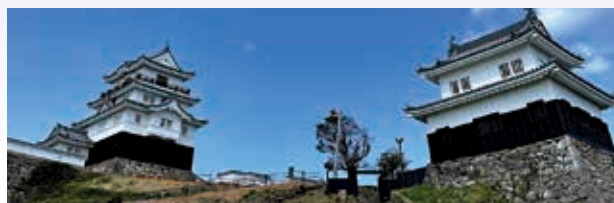
全国でも有数の「ひらめ」の漁獲量を誇る長崎県平戸市では、大きいものは体長50cm、重さ5kg以上の「座布団」と称されるほど超巨大サイズも水揚げされます。

平戸市 個人 団体

城主としての嗜みを体験する特別な一日

平戸城 Castle Stay 懐柔櫓(宿泊)

平戸市 個人



伝統×モダンのインテリアを基調とした1泊1組の完全貸切客室です。眼下に広がる海と平戸大橋を一望できる3面ガラス張りのバスルーム、ラグジュアリーな内装で特別な時間を過ごせます。

時期 通年 料金 330,000円(1泊2人、素泊まりの場合)
※5人まで宿泊可能、体験オプション有

問合せ先 (株) 狼煙 TEL.0950-22-2201(平戸城内)



「あじの水揚げ量日本一」

アジフライの聖地 松浦

松浦市 個人 団体



地元で提供されるアジフライはそのズバ抜けた美味しさで各地の食通や辛口のメディアを唸らせています。刺身で食べられるほどの新鮮なあじを使ったアジフライは、ふっくら肉厚でフワフワ、サクサク！臭みがなくジューシー！間違いなく、日本一のアジフライです。

時期 通年
住所 市内各店舗
料金 各店舗によって異なります

問合せ先 (一社) まつうら観光物産協会 TEL.0956-76-8822



「てつはう」など蒙古襲来の遺物を展示

国史跡鷹島神崎遺跡と 松浦市立埋蔵文化財センター

松浦市 個人 団体



元寇船団が海底に沈んだ「元寇終焉の地・鷹島」。1980年から続く調査で発見された貴重な遺物を展示・公開中。VRによる海底遺跡調査の疑似体験もできます。

時期 通年 除外日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

料金 大人(個人):310円、高校生以下:150円

※団体、手帳保持者割引有

その他 唐津駅(佐賀)から車で約30分

問合せ先 松浦市立埋蔵文化財センター TEL.0955-48-2098



海に沈む夕日は、棚田百選でも屈指の美しさ！

土谷棚田

松浦市 個人 団体

春は田植え、夏は稲穂、秋は夕焼け、冬は雪景色など四季折々の景色を映し出します。稲刈りが終わった10月には「土谷棚田火祭り」が開催され、約6,000本のLEDライトによる幻想的な風景をご覧ください。



住所 松浦市福島町土谷免

その他 伊万里駅(佐賀)から車で約40分

問合せ先 (一社) まつうら観光物産協会 TEL.0956-76-8822





壱岐市

Iki City



エメラルドグリーン海と手つかずの自然を満喫

辰ノ島クルージング

壱岐市 個人 団体



「日本の快水浴場百選」の辰ノ島。壱岐随一の透明な砂浜の渚、奇岩・断崖絶壁を海から見上げる島巡り遊覧がオススメです。



時期 通年
料金 (遊覧) 大人:2,000円、小学生:1,000円
問合先 勝本町漁業協同組合 観光案内所 TEL.0920-42-2020

壱岐島の歴史を楽しく学べる博物館

壱岐市立一支国博物館

壱岐市 個人 団体



一支国の国名で東アジア諸国と交流していた壱岐の貴重な歴史資料が約2,000点展示されています。

時期 通年 休館日 月曜日、年末年始
料金 大人:410円(個人)/330円(団体)
問合先 壱岐市立一支国博物館 TEL.0920-45-2731



約700年の古い伝統と歴史をもつ壱岐の伝統神事芸能を鑑賞

壱岐神楽公演

壱岐市 団体



国指定重要無形文化財である「壱岐神楽」をツアー向けに披露します。

時期 通年 除外日 12/15~1/15
実施場所 住吉神社・聖母宮 料金 55,000円
問合先 (一社) 壱岐市観光連盟 TEL.0920-47-3700



神々が宿る島 壱岐で22社の御朱印集め

御朱印巡り

壱岐市 個人 団体



150社以上のパワーあふれる神社を巡り、心身を整えませんか？オリジナル御朱印帳も各港の観光案内所で販売しています。

時期 通年 除外日 年末年始 12/31~1/1
料金 1,500円 料金内容 御朱印帳代
問合先 (一社) 壱岐市観光連盟 TEL.0920-47-3700



世界初の設備見学ととらふぐランチを楽しめる

とらふぐ陸上養殖場見学とランチプラン (ビューホテル壱岐・宝来荘)

壱岐市 団体のみ



普段見ることのできないとらふぐの低塩分陸上養殖施設を見学後、元気いっぱい育てられたとらふぐを実際に昼食として食べられるプランです。

時期 通年 料金 5,060円(税込)
実施場所 陸上ふぐ養殖場所 (昼食)ビューホテル壱岐
所用時間 30分(ふぐ養殖場見学)+1時間(ふぐランチ)
問合先 ビューホテル壱岐 TEL.0920-47-0567



時期 通年 料金 5,500円(税込)
実施場所 陸上ふぐ養殖場所 (昼食)民宿 宝来荘
所用時間 30分(ふぐ養殖場見学)+1時間(ふぐランチ)
問合先 民宿 宝来荘 TEL.0920-44-5306

海の幸が豊富な島ならではの「魚に合うビール」

島内初のクラフトビール

壱岐市 個人 団体

ISLAND BREWERY



ガラス越しに発酵タンクが見えるカウンター席で、造りたて、季節ごとのビールが常時数種類味わえます。地元特産の新鮮な魚介類を使ったビールと相性抜群のフードメニューと一緒にどうぞ。

時期 通年
料金 クラフトビール各種400円～、フード250円～
問合先 ISLAND BREWERY TEL.0920-42-0010





対馬市

Tsushima City

対馬を伝え、交わりを生み、つないでいく

対馬博物館

対馬市 個人 団体



対馬の歴史や考古、美術など多岐にわたる資料を展示し、アニメなどで分かりやすく紹介します。全国でも類を見ない稀有な歴史資料などは必見です。

時期 通年 除外日 木曜日、年末年始
料金 (個人) 一般: 550円 / (団体) 一般: 440円
問合先 対馬博物館 TEL.0920-53-5100



徳川家将軍の位牌が安置された日本三大墓地の一つ

万松院

対馬市 個人 団体



対馬藩2代藩主・宗義成が、父・義智の冥福を祈って1615年に建立し、菩提寺として特別の崇敬を受けてきました。132段の百雁木(ひゃくがんぎ)と言われる石段が幽玄(ゆうげん)な雰囲気を出しています。

時期 通年
所要時間 1時間程度
料金 大人: 300円、高校生: 200円、中学生以下: 100円
問合先 (一社) 対馬観光物産協会 TEL.0920-52-1566



日本有数のリアス海岸「浅茅湾」を巡るクルーズ

対馬浅茅湾クルーズ

(チャーター)

対馬市 個人 団体



自然海岸線の総延長距離はなんと日本一。手付かずの自然と1350年前から残る歴史遺産や神社仏閣が数多く残る浅茅湾をボートに乗ってクルージングを楽しむことができます。

時期 通年
料金 88,000円～
所要時間 1時間30分～ 定員 12名まで
料金内容 乗船料、船内放送によるガイド、飲み物、お菓子代
問合先 (株) 畑島 TEL.0920-52-0308



対馬の海を深く楽しく学ぶ

海遊記

対馬市 個人 団体



漁船に乗って地元漁師が養殖場や海の現状をご案内します。餌やり体験では目の前を猛スピードで泳ぐ大きなクロマグロの迫力を体感できます。

時期 通年
料金 7,500円 / 人
所要時間 2時間程度
料金内容 体験料、釣具一式代、ライフジャケット、長靴などの無料貸出
問合先 (有) 丸徳水産 TEL.0920-54-3002



脂のノリが良く肉厚で絶品

対馬のあなご

対馬市 個人 団体



日本有数の水揚げ量を誇る「対馬産あなご」を寿司やカツ、天ぷらなど、さまざまな食べ方でお召し上がりください。



問合先 (一社) 対馬観光物産協会 TEL.0920-52-1566



対馬の歴史が学べるお得なパスポート

対馬の歴史探訪パスポート

対馬市 個人 団体

城下町厳原にある有料施設「対馬博物館」、「万松院」、「対馬朝鮮通信使歴史館」、「旧金石城庭園」の4カ所を巡ることができるお得なパスポートです。



時期 通年 所要時間 3時間程度
料金 おとな 900円 (税込)、子ども 510円 (税込)
問合先 対馬市観光交流商工課 TEL.0920-53-6111



五島市

Goto City

日本初！浮体式洋上風力発電設備

五島 再生可能エネルギーツアー

五島市 個人 団体



浮体式洋上風力発電施設「はえんかぜ」の仕組みを学ぶ産業視察観光ツアー

時期 通年 所要時間 1時間30分 料金内容 海上タクシー代、企画料金等
料金 4名～10名まで90,200円 ※11名以上は別途見積り
除外日 土・日・祝日（年末年始、ゴールデンウィーク期間中、旧盆休み）
その他 お申し込みについて、4名様以上とします
問合先 (一社)五島市観光協会 TEL.0959-72-2963



絶景のコースレイアウト

五島カントリークラブ

五島市 個人 団体



五島列島の中心・福江島にあり鬼岳の中腹に展開する本格的なリゾートコース。バンカーや池、樹木が随所に配置され、風向きの変化と合わせて戦略的要素を強くしたコースは、大自然を満喫できる最高のロケーション。また、レストランでは、ジューシーな五島牛や細麺でこしのある五島うどんなど地元の名産品を楽しめます。

時期 通年 料金内容 体験料（プレー料金、ゴルフ場利用税）
料金 ビジター 平日：11,290円、土日祝日：15,470円など
他にもお得なプランあります。
問合先 五島カントリークラブ TEL.0959-72-4526



あっさりとした味わい

五島のキビナゴ

五島市 個人 団体



五島は海に囲まれた魚の王国。春夏秋冬、旬の新鮮なお魚がたっぷりと味わえます。その中でもおすすめしたいのが「キビナゴ」。五島では主に刺網漁で漁獲されており、他の産地のものよりも大きく、繊細な味に特徴があります。旬は秋から冬、多くの食通をうならせています。



問合先 五島市文化観光課 TEL.0959-74-0811

西の果て、祈りの島より。風景のアロマが香るジン

五島つばき蒸溜所【GOTOGIN(ゴトジン)】

五島市 個人 団体



五島を象徴する椿の実をキーボタニカルに、クリアに抽出されたエッセンシャルアロマ20種類で「ユニーク&ハーモニー」に調和させた、島の風景を語り出すクラフトジン。お土産としても人気が高く、旅の思い出や地域の魅力を伝えるアイテムとして最適です。

時期 通年
料金 本体のみ 5,500円/500ml
ギフトBOX入り 6,050円/500ml

問合先 五島つばき蒸溜所



五島の成り立ちや自然、文化を学べる施設

鑑瀬ビジターセンター

五島市 個人 団体



日本ジオパークに認定されている五島列島（下五島エリア）ジオパークと西海国立公園の情報発信施設。五島対馬の成り立ちや動植物、歴史文化人の営みなどを展示パネルやジオラマ、CG映像で紹介。また、ジオパークガイドが鑑瀬溶岩海岸を案内する散策ツアー（500円）も人気です。

時期 通年
除外日 12/29～1/3
料金 入館料：無料、体験料：有料
その他 団体向けのプログラムもあります（要相談）

問合先 鑑瀬ビジターセンター TEL.0959-73-7222



全国から好評価の最高級黒毛和牛

五島牛

五島市 個人 団体



雄大な自然の中で育てられた五島牛は、性格もおとなしく早熟早肥で肉質肉量を兼ね備えた質の良い牛として、全国から高い評価を受けています。「幻の五島牛」と表現される五島産の牛肉は柔らかい肉質で香ばしく、脂肪分がしつこくない深みのある味わい입니다。



問合先 五島市文化観光課 TEL.0959-74-0811



新上五島町

Shinkamigoto



宿の近くで星空観望！

星空ナイトツアー

新上五島町 **個人** **団体**



リクライニングチェアにゆったりと座って星空を眺めながら、星空ガイドが満天の星空の説明をします。

時期 毎日 除外日 年末年始 所要時間 約1時間
料金 4,000円/人 料金内容 ガイド料、保険料
その他 天候により中止となる場合があります。
問合先 (一社) 新上五島町観光物産協会 TEL.0959-42-0964



上五島の風土とともに四百年

五島神楽

新上五島町 **個人** **団体**



上五島の風土の中で、独自に育まれた上五島神楽です。国指定重要無形民俗文化財に登録されている神楽を、神社の社殿の特等席で鑑賞していただきます。胸に響く太鼓の音、笛の音色とシンクロする古き良き歴史の舞をお楽しみください。

時期 通年(要相談) 実施場所 有川神社、青方神社他
料金 32,400円/組 所要時間 1時間
除外日 年末年始、お盆、祇園祭、秋の例大祭期間
問合先 (一社) 新上五島町観光物産協会 TEL.0959-42-0964



長崎県推し魚第一号！絶品マグロを生産地で

上五島養殖まぐろフェア

新上五島町 **個人** **団体**



上五島の養殖クロマグロは、生産者の努力の結晶でうま味が凝縮された絶品。それを一度も冷凍処理していない生マグロとして楽しめるフェアです。生産地ならではの、おいしさをぜひ味わってください。

時期 通年(年4回程度) 実施場所 町内飲食店
問合先 上五島養殖まぐろ振興協議会 TEL.0959-54-2415



クリスマス仕様の教会でプロが奏でる音楽を

チャーチウィークin上五島教会コンサート

新上五島町 **個人** **団体**



祈りの場として今も信仰の中心として守り継がれている教会は、クリスマスの近づくにつれて信者さんたちの思いのこもったイルミネーションで彩られます。そのクリスマス仕様の教会で、プロが奏でる音楽を聴く特別な体験ができます。

実施場所 新上五島町内教会 所要時間 約1時間30分
料金 無料
問合先 四季を味わう上五島実行委員会 (事務局: 新上五島町観光物産協会) TEL.0959-42-0964



豪快な刺盛り。五島の魚を存分に召し上げ

競り見学と漁師料理の朝飯・昼食

新上五島町 **団体のみ** (オプションでガイドあり)



上五島の美しい海でとれた新鮮な魚介類の豪快な刺身盛りに目移りします。お刺身だけでなく漁師汁(味噌汁)、季節の魚の煮物なども並びます。上五島町漁業組合婦人部のお母さんたちが作った温かい料理で皆様をおもてなします。

時期 通年(要相談) 除外日 土曜日、お盆、年末年始
料金 49,500円/15人まで、以降3,300円/人、ガイド2,000円
問合先 (一社) 新上五島町観光物産協会 TEL.0959-42-0964

トトロ岩を真正面から。奈摩湾の先端にある公園

矢堅目公園

新上五島町 **個人** **団体**



東シナ海の水平線に沈む夕日が見られる、写真スポット。奈摩湾の先端にある円錐型の奇岩を望む公園。岩の高さは約100メートルで昔、奈摩湾侵入の外敵の見張りのために矢を持った守備隊を配備していたことからこの名がついています。

時期 通年
問合先 (一社) 新上五島町観光物産協会 TEL.0959-42-0964





日本で3番目の高さを誇る築城400年の城！

島原城

島原市 **個人** **団体**



天守内は国内有数のキリシタン関連史料を中心とした資料館で、武将隊が毎日お出迎え。夜間にキャンピングカーで宿泊できる「島原城の城キャン」や新たなデジタル技術を取り入れた「シマパラジョウMR」も実施中。

料 金 大人：700円 所要時間 約1時間

問合先 (株) 島原観光ビューロー TEL.0957-62-4766



四季折々の景観や水音に癒される

湧水庭園「四明荘」

島原市 **個人** **団体**



水の城下町「島原」を代表する水屋敷。特に縁側から眺める庭園の池は、訪れる方の心を和ませます。

時 期 通年 所要時間 30分

料 金 大人（18歳以上）：400円、高校生以下：200円

問合先 湧水庭園「四明荘」 TEL.0957-63-1121



車窓の景色やご当地グルメを味わいながら島原へ

しまてつかフェトレイン

島原市 **個人** **団体**



トレインアテンダントが島原鉄道沿線の案内と提供するランチやスイーツを紹介します。「島原城」に入場できる特典付きですので、観光列車に乗って島原の旅をお楽しみください。

時 期 主に土・日・祝に運行

場 所 島原鉄道、諫早駅→島原駅 所要時間 2時間

料 金 中学生以上：6,000円、小学生：3,000円

小学生未満：無料 ※食事は付かないため各自用意すること。飲み物のみ提供。

料金内容 ランチ料金及び「島原城天守閣」「四明荘」入場料、島原駅から諫早駅の帰路運賃

問合先 島原鉄道（株） TEL.0957-62-4705



島原市の代表的な郷土料理

具雑煮

島原市 **個人** **団体**



正月の雑煮は各地でいろいろと違いますが、島原地方の雑煮は具だくさんで、山の幸、海の幸がいっぱい盛り込まれていて、材料は鶏肉、アナゴ、シロナ、レンコン、ゴボウ、凍り豆腐、椎茸、卵焼き、丸もち、春菊など十数種。まさに海の幸、山の幸の集大成です。

時 期 通年

問合先 島原市しまばら観光課 TEL.0957-63-1111



40年もの歳月をかけ彫られた高さ約10mの木彫りのマリア像

原城聖マリア観音ホール

南島原市 **個人** **団体**



島原・天草一揆で犠牲となった全ての人々のために、彫刻家・親松英治氏が長い年月をかけ制作したマリア像です。世界文化遺産の構成遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の一つ「原城跡」と合わせてご見学ください。

除外日 木曜日、12/29～1/3

料 金 個人：500円、高校生：300円、小・中学生：200円
団体：400円、高校生：250円、小・中学生：150円

問合先 (一社) 南島原世界遺産市民の会 TEL.0957-61-0977



口之津の歴史と浪漫を巡る旅へ

口之津歴史民俗資料館

南島原市 **個人** **団体**



島原半島南端の港町である口之津の歴史について、16世紀の南蛮船来航や近現代の貿易港として栄えた時代を中心に紹介しています。

除外日 月曜日、12/29～1/3 所要時間 40分～1時間

料 金 大人：200円、高校生：150円、小・中学生：100円

問合先 口之津歴史民俗資料館 TEL.0957-73-6773



雲仙市・南島原市

Unzen City Minami Shimabara City

プロの語り部が盛り上げる夜の雲仙地獄 湯にも地獄の物語

雲仙市 個人 団体



提灯片手に噴き出す蒸気と硫黄の香りを肌で感じながら、雲仙地獄にまつわる4つの物語を聞くナイトツアー。三味線や笛の音がどこからともなく聞こえてくる臨場感たっぷりの記憶に残る「地獄の物語」をお楽しみください。

料金 3,000円/人 開催日 HPまたは右QRコード参照
その他 設定日以外でも団体(10名以上)ならば開催可能※要相談
問合せ (一社) 雲仙観光局 TEL.0957-73-3434



雲仙温泉と小浜温泉の中間に位置する紅葉の名所！

三十路苑

雲仙市 個人 団体



広大な土地に鮮やかな紅葉と竹が一面に広がっています。夜はライトアップされるため、昼間とは違った雰囲気の中で紅葉を楽しむことができます。

時期 11月下旬～12月上旬
料金 一般(高校生以上) 600円、中学生以下無料
問合せ 三十路苑 TEL.090-3607-3852



目の前にイルカがやってくる！感動体験を味わおう

イルカウォッチング

南島原市 個人 団体



県内唯一野生のイルカに会える感動体験！今にも手が届きそうな距離にイルカが現れます。



所要時間 1時間～1時間30分
料金 中学生以上:3,000円、小学生:2,000円、幼児:1,000円
問合せ ①口之津観光船企業組合 TEL.0957-86-4433
②原城遊漁船組合(原城温泉 真砂) TEL.0957-85-3155
③南島原イルカウォッチング TEL.0957-75-1515

唄う名物ガイドと巡る神代小路お散歩ガイドツアー 神代小路を歩いて昔にタイムスリップ

雲仙市 個人 団体



かつて佐賀藩の飛び地だった国見町神代地区。江戸時代の街並みが残り、まるでタイムスリップしたよう！そんな神代地区で、地元ガイド今村さんが三線で歌う歴史に触れる、ここでしか味わえない特別な体験へ出かけませんか。

時期 通年 除外日 年末年始、毎週月曜日
料金 30分コース 1,000円
60分コース 1,500円
90分コース 2,000円
駐車場 普通車 有
大型 有
お問い合わせください
問合せ (一社) 雲仙観光局 TEL.0957-73-3434



松明を持った武者が「弥栄(いやさか)」の掛け声とともに練り歩きます

観櫻火宴

雲仙市 個人 団体

観櫻火宴は総勢180名の武者たちが、松明を片手に桜咲き誇る橘公園を練り歩く、県内最大の火祭りです。四百数十年前の史実を基に、勇壮かつ幽玄な歴史絵巻を再現しています。鎧をレンタルできるため、一般の方も武者として松明行列に参加可能です。



時期 3月下旬(最終土曜) 所要時間 約2時間30分
料金 観覧無料、
武者行列参加は鎧レンタル料金が必要(5,000円～7,000円)
問合せ 観櫻火宴実行委員会(町田) TEL.090-1512-3956



熱量日本一「小浜温泉」の源泉を利用した蒸し料理 温泉蒸し料理(蒸し釜や)

雲仙市 個人 団体



地元の豊富な海の幸・山の幸を熱量日本一の小浜温泉で蒸し上げ、素材の持つうま味をギュッと凝縮した料理を提供します。予算に応じてコース料理も提供できます。

時期 通年 除外日 不定休
料金 2,000円～ 所要時間 1時間程度
問合せ 海鮮市場蒸し釜や TEL.0957-75-0077





諫早市・大村市

諫早市初の本格的ミュージアム

諫早市美術・歴史館

諫早市 個人 団体



諫早市にゆかりのある美術・歴史・民俗などの資料をわかりやすく展示。

時期 通年 除外日 火曜日、12/29～1/3、特別整理期間
料金 一般:200円、中学生以下:100円 所要時間 約1時間
問合先 諫早市美術・歴史館 TEL.0957-24-6611



杵の川場内にある蔵元ファクトリー

蔵元ファクトリー「きのかわよかよか」

諫早市 個人 団体



古い瓶詰め工場兼倉庫をリノベーションした開放的な空間が特徴のショップ。隣接している日本酒BAR「角打ち弥八」では、長年愛用してきた機械を眺めながら、フレッシュな生酒や季節の限定酒が味わえます。
※有料試飲体験

時期 通年 除外日 要確認
問合先 (株) 杵の川 TEL.0957-22-5600



有明海・大村湾・橘湾の3つの海、緑豊かな多良山系がはくくむ諫早グルメ

諫早市 個人 団体

ふっくらとろける 諫早の楽焼うなぎ



諫早は江戸時代から「うなぎ」料理が有名で、おもてなし料理の定番となっています。諫早のうなぎの蒲焼は、二重底の楽焼の器で蒸すため、ふっくらとろけるような舌触りが魅力。

有明海沿いの 小長井牡蠣街道



自然豊かな有明海。穏やかな潮の流れで育てられた「小長井の牡蠣（こながいのかき）」。冬になると大粒の身が詰まった牡蠣を求め、国道207号沿いのかき焼き小屋は多くの人で賑わいます。

時期 11月～3月
問合先 諫早観光物産コンベンション協会 TEL.0957-22-8325



シュシュ独自の手作り食べ物体験

おおむら夢ファームシュシュ

大村市 個人 団体



パン、ウインナー、ピザやスイーツづくりなど、地元の素材などを使って手作り体験が楽しめます。また、シュシュでは令和4年度にながさき手みやげ対象を受賞した「かもめプリン」、大村の魅力

がつまった「おおむらパフェ」なども販売しています。

除外日 年末年始、1・2・6・7・11月の第3水曜日
問合先 (有) シュシュ TEL.0957-55-5288



今年4/26グランドオープン！

フォレストアドベンチャー・おおむら長崎

大村市 個人 団体



フォレストアドベンチャーはフランス生まれの「自然共生型アウトドアパーク」です。



時期 通年 所要時間 カヌーコース:約1時間、アドベンチャー:約2時間
料金 カヌーコース:3,000円/1名 アドベンチャーコース:4,000円/1名
問合先 フォレストアドベンチャー・おおむら長崎 TEL.080-1403-0552



最もにぎわう春の一大イベント「花のまち大村」

大村公園(花まつり)

大村市 個人 団体



約2,000本の桜や約30万本の花菖蒲などが公園内を彩ります。国指定天然記念物「大村神社のオムラザクラ」は見応え十分。花まつり期間中の“大村桜まつり”当日や“おおむら花菖蒲まつり”前後3日間は催しや特産品販売もします。

時期 3月下旬～6月中旬 所要時間 1時間～
その他 期間中は臨時駐車場有 料金 無料
問合先 (一社) 大村市観光コンベンション協会 TEL.0957-52-3605



西海市・時津町・長与町

Saikai City

Togitsu Nagayo

2つの大橋と3本の無線塔を海上から望む

西海橋クルーズ

西海市

団体のみ



佐世保市と西海市をつなぐ2つの大橋をくぐる大自然溢れるダイナミッククルーズ。

所要時間 1時間

料金 チャーター:85,000円、ガイド(1人)付き:3,000円

その他 運休の目安:風速10m以上、波高1m以上、視程500m以下 西海橋下の干満差による潮流速度が速い時間帯は運休の場合がありますので、お問い合わせください。



問合先 (NPO) 西海市観光協会 TEL.0959-37-5833

動物たちとのふれあいで命の尊さを知る

長崎バイオパーク

西海市

個人

団体



30万平方メートルの敷地内には、ラマ、カバ、カピバラをはじめ、ワラビーやリスザルなどが自然のままに生活しており、直接ふれあうことができます。



時期 通年 10:00~17:00 (入場締切16:00)

除外日 年中無休

料金 通常料金(大人)2,100円、中高生:1,500円
3歳~小学生:1,100円



問合先 バイオパーク(株) TEL.0959-27-1090

大村湾を望む展望浴室で自然の癒しを...

宿泊自然体験型の 崎野自然公園 観光スポット

時津町

個人

団体

時津町が管理する宿泊自然体験型の観光スポット。大村湾を望むオーシャンビューの色鮮やかなコテージに宿泊することができます。キャンプ場や草スキー場、アスレチック等もあり、大人も子供も思いっきり遊べる施設です。



【コテージ】1棟宿泊:15,360円~

※公園エリア(アスレチック、遊歩道、展望台など)は 常時開放、利用無料



問合先 崎野自然公園 管理棟 TEL.095-882-6303

森の中で「音」のシャワーを浴びる

音浴博物館

西海市

個人

団体



16万枚ものレコードを所蔵する世界的に珍しい施設です。そこにはデジタルとは異なる心地良い音の響きがあります。



時期 通年 休館日 木曜日

料金 大人:850円、小中学生:400円

除外日 木曜日、12/29~1/3 所要時間 1時間30分程度

問合先 音浴博物館 TEL.0959-37-0222



西海市産の食材をふんだんに使ったオリジナル丼

さいかい丼フェア

西海市

個人

団体



マイ箸持参でデザートや飲み物などの特典あり。アンケートやスタンプラリーで豪華賞品が当たるチャンス! チラシには市内の観光施設等で利用できるスペシャルクーポンが付いています。

時期 10月~11月

除外日 参画各店舗店休日 料金 700円~4,500円

問合先 (NPO) 西海市観光協会 TEL.0959-37-5833

波しずかな「大村湾」で形成された希少なリアス式海岸

大村湾県立公園堂崎ノ鼻

長与町

個人のみ



ごつごつした岩肌と目の前に広がる真っ青な海とが鮮やかなコントラストを描き、その先には長崎空港も望めます。飛行機の離発着が見えることもあります。

時期 通年

住所 長崎県西彼杵郡長与町岡郷 所要時間 15分

問合先 長与町産業振興課 TEL.095-801-5836



【県内各エリアの観光情報についてのお問合せ】

自治体観光協会			市町担当課	
長崎 西彼	(一社)長崎国際観光コンベンション協会	095-823-7423	長崎市観光交流推進室	095-823-7423
	(NPO)西海市観光協会	0959-37-5833	西海市ふるさと資源推進課	0959-37-0064
諫早 大東	(一社)諫早観光物産コンベンション協会	0957-22-8325	長与町産業振興課	095-853-1111
	(一社)大村市観光コンベンション協会	0957-52-3605	時津町戦略推進課	095-865-6805
佐世保 周辺	(一社)波佐見町観光協会	0956-85-2290	諫早市商工観光課	0957-22-1500
	東彼杵町観光協会	0957-46-0900	大村市観光振興課	0957-53-4111
平戸 松浦	(公財)佐世保観光コンベンション協会	0956-23-3369	東彼杵町産業振興課	0957-46-1111
	(一社)宇久町観光協会	0959-57-3935	川棚町企画観光課	0956-76-8335
島原 半島	(NPO)おぢかアイランドツーリズム協会	0959-56-2646	佐世保市観光課	0956-24-1111
	(一社)平戸観光協会	0950-23-8600	波佐見町商工観光課	0956-85-2111
五島	(一社)まつうら観光物産協会	0956-76-8822	小値賀町産業振興課	0959-56-3111
	(一社)島原半島観光連盟	0957-62-0655	佐々町企画商工課	0956-62-2101
杵岐 対馬	(株)島原観光ビューロー	0957-62-3986	平戸市観光課	0950-22-0513
	(一社)南島原ひまわり観光協会	0957-65-6333	松浦市文化観光課	0956-72-1111
五島	(一社)雲仙観光局	0957-73-3639	島原市しまばら観光課	0957-63-1111
	(一社)五島市観光協会	0959-72-2963	南島原市商工観光課	0957-73-6633
杵岐 対馬	(一社)新上五島町観光物産協会	0959-42-0964	雲仙市観光物産課	0957-73-3434
	(一社)杵岐市観光連盟	0920-47-3700	五島市文化観光課	0959-74-0811
杵岐 対馬	(一社)対馬観光物産協会	0920-52-1566	新上五島町観光商工課	0959-53-1131
			杵岐市観光課	0920-48-1130
			対馬市観光交流商工課	0920-53-6111

長崎県東京事務所・観光物産センター

〒102-0093 東京都千代田区平川町2-6-3 都道府県会館14階
TEL: 03-5212-9025 FAX: 03-5215-5131

日本橋長崎館 長崎県観光物産センター

〒103-0027 東京都中央区日本橋2-1-3 アーバンネット日本橋二丁目ビル1階
TEL: 03-3241-1777 FAX: 03-3241-1775

長崎県大阪事務所

〒530-0001 大阪府北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階
TEL: 06-6341-0012 FAX: 06-6341-0312

長崎県観光のお問合せ



長崎県ユニバーサルツーリズムセンター



地元ライターの旅レポート
#ナガサキタビ



長崎県観光旅行素材集バックナンバー



visit ながさき



WEB版素材集では、より詳しい情報や市町の他の情報も多数公開しています。
「ながさき旅ネット」の法人ページからご覧ください。



お問合せ

(一社)長崎県観光連盟

長崎県の
観光情報は

ながさき旅ネット

検索



〒850-8570 長崎市尾上町3番1号 長崎県庁5階
TEL: 095-826-9407 FAX: 095-824-3087
E-mail: nagasaki@ngs-kenkanren.com